

A pair of hands, with some dirt on the fingers, holds several potatoes of various sizes and colors (some light, some dark). The background is a blurred green field. The entire image is framed by a bright yellow border.

BILLA

AB IN DEN SÜDEN!

REGIONAL WOCHEN

WOCHE 01

Oh wie schön ist Österreich! Wenn wir über Regionalität sprechen, ist es höchste Zeit, eine kleine Reise durch unser wunderschönes Land zu machen. Gemeinsam möchten wir die verschiedenen Himmelsrichtungen erkunden. In dieser Woche starten wir mit dem Süden Österreichs. Koffer gepackt? Los geht's!

VIER WOCHEN VOLLER REGIONALITÄT

Zu Beginn unserer Regional Wochen besuchen wir den Süden Österreichs. Genau genommen die Bundesländer Kärnten und Steiermark. In der schönen Landschaft und Natur fühlen sich nicht nur regionale Obst- und Gemüsesorten, wie Äpfel, Kartoffeln oder Erdbeeren wohl – auch Wanderlustige wissen den Süden Österreichs zu schätzen.

Das erwartet uns in der ersten Woche:

01 Oh wie schön ist der Süden!

02 Was wächst hier?

03 Unser liebster Regionalheld

04 Rezepte aus dem Süden

05 Die regionale Einkaufsliste

06 Ein Ausflug nach Ihrem Geschmack



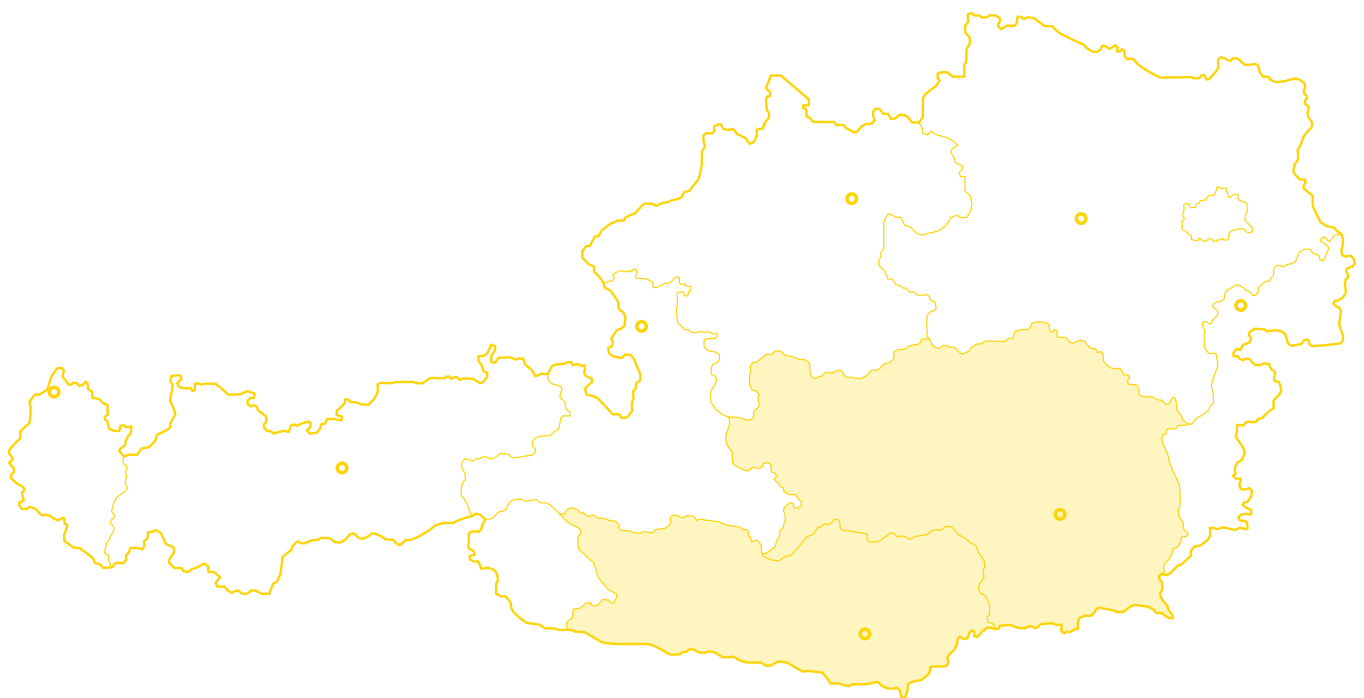


01 OH WIE SCHÖN IST DER SÜDEN!

Österreich zählt zu den walddreichsten Ländern Europas! Im Süden unseres schönen Landes finden sich neben Wäldern auch wundervolle Bergseen, wie zum Beispiel der gefrorene See bei Hohentauern, Moore mit fleischfressenden Pflanzen oder saftige Wiesen.

Die Steiermark hat viele Namen. So ist das Bundesland der Feinkostladen, Bauch und Obstgarten Österreichs zugleich. Wir finden: Alle Namen trägt die Steiermark zurecht! Mit 5.200 Hektar hat das Bundesland das größte Apfelanbaugebiet Österreichs. Nicht zu vergessen, ist natürlich auch das kulinarische Highlight: das Kürbiskernöl!

Auch Kärnten kann sich sehen lassen! Das südlichste Bundesland ist besonders bekannt für seine Berg- und Seenlandschaft. Kärnten ist außerdem die erste Slow Food Travel Destination der Welt! Die Organisation Slow Food Kärnten setzt sich für die Entwicklung einer gesunden, verantwortungsbewussten Ernährungs- und Esskultur in den Regionen ein. Immer mit dem Motto: Gutes braucht Zeit.



02 WAS WÄCHST HIER?

Die BILLA „Da komm‘ ich her“ Partner sind in ganz Österreich zu finden. Sie setzen sich jeden Tag dafür ein, dass beste regionale Lebensmittel auf unseren Tellern landen. Natürlich sind sie auch im Süden Österreichs zuhause.

So landen in unseren Regalen vor allem Äpfel aus der Steiermark. Von dort kommen auch süße Erdbeeren und aus Kärnten beziehen wir g‘שמackige Erdäpfel.



03 UNSER LIEBSTER REGIONALHELD

Keine Frage! Im Süden Österreichs wächst bestes Obst und Gemüse. Sie sind wahre Regionalhelden. Ein kulinarischer Genuss des Südens ist aber natürlich auch das Kürbiskernöl.

Das Öl wird aus den gerösteten Samen von Kürbissen hergestellt. Wir finden ja, dass sich Kürbiskernöl in zahlreichen Rezepten perfekt macht!

EIN KLEINER TIPP:

Es mag vielleicht komisch klingen, aber Kürbiskernöl harmoniert hervorragend mit Süßspeisen! Geben Sie doch einmal ein paar Tropfen des grünen Öls über cremiges Vanilleeis – ganz einfach, vor allem aber köstlich!



04 REZEPTE AUS DEM SÜDEN

Der Süden Österreichs hat viele kulinarische Köstlichkeiten zu bieten. Wir haben hier ein paar Rezepte für Sie gesammelt.



KÄRNTNER KASNUDLN

Das Geheimnis der Kärntner Kasnudeln ist ihre Füllung! Und auch in diesem Rezept darf die Zutat Minze nicht fehlen.

— billa.at/kaerntner-kasnudel



STEIRISCHES WURZELFLEISCH MIT KREN

Der Klassiker aus der steirischen Küche schmeckt mit und ohne Kren hervorragend!

— billa.at/steirisches-wurzelfleisch-mit-kren



KÄFERBOHNENSALAT MIT RADIESCHEN

Unser Rezept für Käferbohnenalat geht schnell, ist köstlich und hat ein tolles, nussiges Aroma!

— billa.at/kaeferbohnenalat-mit-radieschen



POLENTASCHMARREN

Der Maisgriesschmarren ist nicht nur das perfekte Dessert! Auch als Hauptspeise kann er sich sehen lassen!

— billa.at/karamellierte-birnen-mit-gebratenen-polentaschnitten



KÄRNTNER REINDLING

Der Gugelhupf aus Germteig wird gerne zu Ostern serviert. Was so gut schmeckt, hat aber zurecht das ganze Jahr Saison.

— billa.at/kaerntner-reindling

05 DIE REGIONALE EINKAUFLISTE

Was von daheim kommt, schmeckt auch richtig gut!
Wie wäre es, diese Woche vermehrt regionale Lebensmittel zu kaufen?

„DA KOMM' ICH HER' PAPRIKA ROT ODER GELB

„DA KOMM' ICH HER' ÖSTERREICHISCHE HEIDELBEEREN

06 EIN AUSFLUG NACH IHREM GESCHMACK

An der Landesgrenze zwischen Kärnten und der Steiermark liegt der wunderschöne Turracher See. Auf der Turracher Höhe ist der Gebirgssee auf einer Seehöhe von 1.763 Metern zu finden. In der Nähe sind auch der Turracher Schwarzsee und der Turracher Grünsee. Wer sich gerne in der Natur bewegt, kann den 3 Seen-Weg gehen.

Der Wanderweg ist für die gesamte Familie gedacht und führt uns durch wunderschöne Zirben- und Lärchenwälder. Los geht's beim Turracher See. Die tolle Beschilderung hindert Wanderer nicht nur daran sich zu verlaufen. Interessante Thementafeln können hier ebenso bestaunt werden, wie die größten Bergkristalle der Welt!

TOURDATEN:

DISTANZ: 7,56 KM

AUFSTIEG: 245HM

DAUER: 02:30H

