



**BILLA**

# **DEN OSTEN MUSS MAN KOSTEN!**

**REGIONAL WOCHEN**

## **WOCHE 04**

Auch in dieser Woche begeben wir uns auf Entdeckungstour durch unser schönes Österreich. Nach Süden, Norden und Westen, folgt jetzt der Osten. So viel möchten wir schon jetzt verraten: Es gibt viel zu entdecken.



# VIER WOCHEN VOLLER REGIONALITÄT

In den letzten Wochen haben wir bereits den Norden, Süden und Westen Österreichs genauer unter die Lupe genommen. Diese Woche starten wir in den Osten! Ohne Umschweife begeben wir uns ins Burgenland! Im Osten liegt auch die einzige Millionenstadt Österreichs: Das schöne Wien.

Das erwartet uns in der ersten Woche:

01 Den Osten muss man kosten

02 Was wächst hier?

03 Unser liebster Regionalheld

04 Rezepte aus dem Osten

05 Die regionale Einkaufsliste

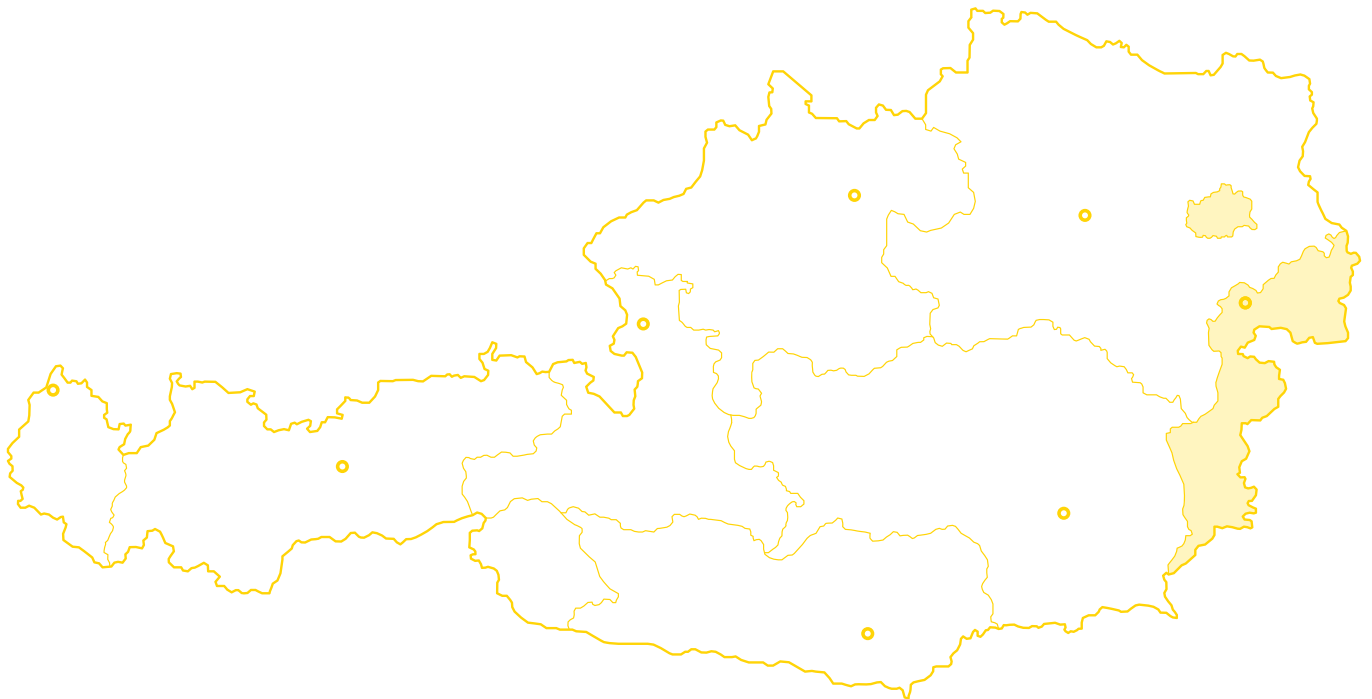
06 Ein Ausflug nach Ihrem Geschmack



# 01 DEN OSTEN MUSS MAN KOSTEN.

Den größten Teil des Osten Österreichs nimmt das Bundesland Burgenland ein. Guter Wein und eine wunderschöne Natur bieten alles, was das Herz begehrt. Hier kann man sich sportlich betätigen, kulinarische Köstlichkeiten genießen und durch schöne Landschaften wandern. In dem relativ warmen, trockenen und gemäßigten Klima fühlt sich Obst und Gemüse unglaublich wohl.

Kaum ein Ort in Österreich trägt so viel Geschichte und Kultur in sich, wie die größte Stadt: Wien. Wer durch die Straßen der Hauptstadt spaziert, spürt förmlich die alten Geister großer Denkerinnen und Denker. Kulinarische Highlights finden sich in den vielen Restaurants, Gaststätten und Cafés, die es hier an beinahe jeder Ecke zu entdecken gibt. Abseits der lebendigen Stadt floriert der Gemüseanbau. Er zählt zu den produktivsten landwirtschaftlichen Sparten in Wien.





## 02 WAS WÄCHST HIER?

Unter anderem Chicorée, Rispen Tomaten, rote und gelbe Paprika lieben das Klima des Ostens. Die BILLA „Da komm' ich her“ Partner sorgen dafür, dass das g'schmackige Obst und Gemüse vom Feld direkt in unsere Regale kommt.



## 03 UNSER LIEBSTER REGIONALHELD

Unser Regionalheld aus dem Osten, ist der rote Paprika. Er hat wenig Kalorien, viel Vitamin C und besitzt außerdem große Mengen an Kalium, Magnesium und Zink. Darüber hinaus werden ihm noch viele weitere Eigenschaften zugesprochen. Er soll die Durchblutung des Herzens fördern und hilfreich gegen Muskelkater sein.

**UNSER TIPP ZUM AUSHÖHLEN EINER PAPRIKA:** Einfach den Strunk eindrücken. Dann wird das Kopfbende der Paprika abgeschnitten und der Strunk inklusive Kerngehäuse kann entfernt werden.



# 04 REZEPTE AUS DEM OSTEN



## PAPRIKA-RAHMGESCHNETZELTES

Eigentlich braucht dieses Rezept gar keine Beilage. Es schmeckt auch ohne ganz hervorragend! Gut passen aber natürlich Nockerl dazu.

— [billa.at/paprika-rahmgeschnetzeltes](https://billa.at/paprika-rahmgeschnetzeltes)



## PANNONISCHES REISFLEISCH

Der Name lässt es schon vermuten – dieses Rezept ist von Ungarn nach Österreich gekommen. Zum Glück.

— [billa.at/pannonisches-reisfleisch](https://billa.at/pannonisches-reisfleisch)



## WIENER SCHNITZEL

In unserer kleinen Rezeptsammlung darf das berühmte Wiener Schnitzel nicht fehlen. Dieses Rezept ist ganz traditionell mit Kalbsfleisch.

— [billa.at/wiener-schnitzel](https://billa.at/wiener-schnitzel)



## BURGENLÄNDER KIPFERL

Unser Rezept für Burgenländerkipferl stammt aus Omas Kochbuch. Die Kipferl zergehen förmlich auf der Zunge.

— [billa.at/burgenlaender-kipferl](https://billa.at/burgenlaender-kipferl)



## SOMLAUER NOCKERL

Somlauer Nockerl eignen sich perfekt als Mitbringerl – sie sehen beeindruckend aus und schmecken natürlich auch!

— [billa.at/somlauer-nockerl](https://billa.at/somlauer-nockerl)

# 05 DIE REGIONALE EINKAUFLISTE

Wenn man schmackhaftes Essen will, muss man nicht lange suchen. Denn so viel Gutes kommt aus Österreich – und das schmeckt man auch!

„DA KOMM‘ ICH HER“ ÖSTERREICHISCHE JUNGZWIEBELN

„DA KOMM‘ ICH HER“

ÖSTERREICHISCHE KAROTTEN

„DA KOMM‘ ICH HER“

ÖSTERREICHISCHER PAPRIKA GRÜN

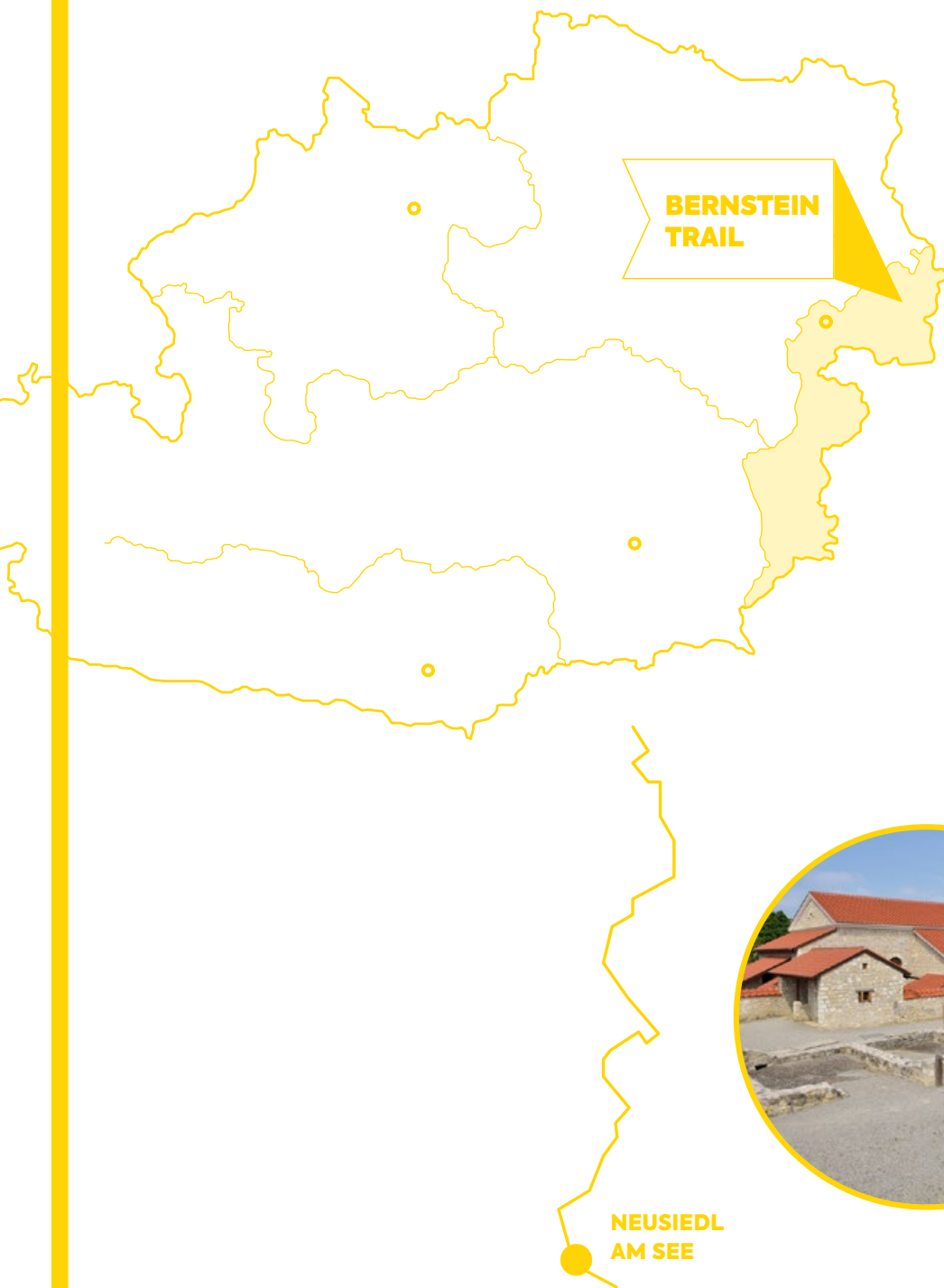
„DA KOMM‘ ICH HER“ ÖSTERREICHISCHE ZWETSCHKEN



# 06 EIN AUSFLUG NACH IHREM GESCHMACK

Auf geht's auf den Bernstein Trail im Burgenland! Er bietet Wanderern nicht nur eine tolle Aussicht, sondern auch römische Kultur. Am Weg läuft man immer wieder an alten römischen Bauwerken vorbei, wie zum Beispiel dem Heidentor, einem Siegesdenkmal aus dem 4. Jhdt. n. Chr. Das Ende des Trails führt Sie zu Neusiedl am See, wo man sich perfekt abkühlen kann.

Der Start des Bernstein Trail ist am Besucherzentrum des rekonstruierten römischen Stadtviertels in Carnuntum im niederösterreichischen Bezirk Bruck an der Leitha. Vier Gebäude des ehemaligen Stadtviertels wurden hier an ihrem Originalstandort wiederaufgebaut. So bekommt man einen interessanten Einblick in die römische Gesellschaft.



## TOURDATEN:

**DISTANZ: 26,65KM**

**AUFSTIEG: 52HM**

**DAUER: 06:32H**

BRATISLAVA



NEUSIEDL  
AM SEE

NEUSIEDLER-  
SEE